

Checkliste der Wilhelm-Busch-Schule für das Lernen zuhause

.....

Tipps zum Arbeitsplatz



Wähle einen ruhigen Arbeitsplatz, an dem du nicht gestört wirst.



Räume deinen Arbeitsplatz vorher auf.



Auf dem Tisch sollten nur Dinge sein, die du für die Arbeit brauchst.



Sorge für gutes Licht.



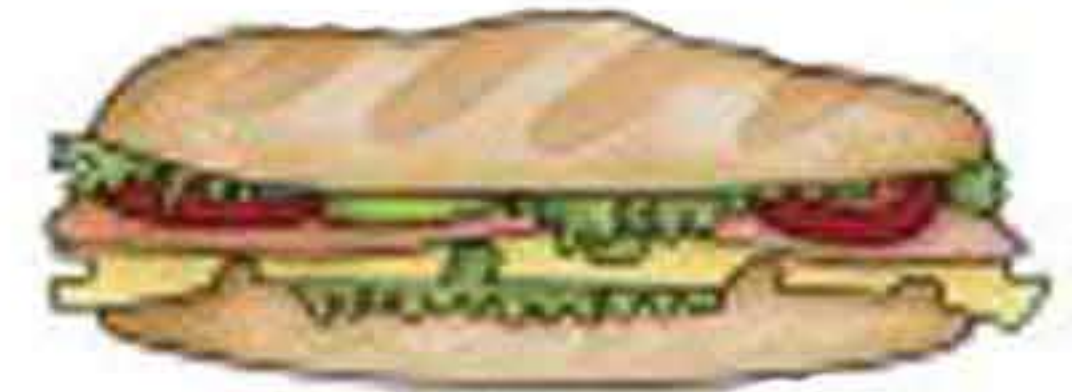
Tipps für die Arbeit im Distanzlernen



Lernen und Arbeiten sollten nicht nebenbei stattfinden, sondern ohne Störungen.



Dein Handy sollte stumm geschaltet sein.



Alle Materialien, die du brauchst, sollten am Platz bereit liegen.



Halte einen festen Tagesplan ein (wenn möglich, die Zeiten der Schule).



Teil dir die Arbeit gut ein.



Erledige deine Aufgaben rechtzeitig.



Mach regelmäßige Pausen und dabei ein paar Bewegungsübungen.



Lass frische Luft in dein Zimmer und iss eine Kleinigkeit.



Halte Kontakt mit dem Lehrer/ der Klasse (Cloud/ Email).